

## Uporabni nasveti po cementiranju keramičnih lusk in inlejev

V obdobju, ko imate v ustih začasne prevleke, inleje ali luske, je zaželeno, da kolikor je mogoče nadaljujete z natančno ustno higieno. V tem času ne uporabljajte električnih zobnih ščetk.

V primeru občutljivosti uporabite zobno pasto za občutljive zobe. Majhno količino zobne paste nanosite na to mesto in zob nežno zdrgnite.

1. Dva tedna po cementiranju protetičnih izdelkov boste šli skozi obdobje privajanja, ko se boste navajali na obliko in velikost vaših novih zob. Potrebno bo nekaj časa, da vaši možgani sprejmejo nov položaj in debelino teh zob kot normalno. Če boste med zobmi zaznali kakšne moteče kontakte ali druge težave, nas prosim pokličite.
2. Keramične luske imajo veliko tlačno trdnost, ne pa upogibne. Zato se izogibajte vsega, kar bi povzročalo upogibanje lusk kot npr. grizenje oreščkov, trdih bonbonov, nohtov, svinčnikov, obiranje kosti ali odpiranje različnih stvari z zobmi.
3. Tako kot vaši naravni zobje, potrebujejo tudi protetični izdelki dobro ustno higieno. Zato uporabljajte ročno ali električno zobno ščetko z mehкими ščetinami.
4. Uporabljajte neabrazivne zobne kreme (priporočam vam gele) in se izogibajte belilnim kremam, saj le-te vsebujejo veliko abrazivnih delcev, ki spraskajo tako površino porcelana kot sklenino vaših zob.
5. Medzobne prostore nitkajte vsaj enkrat dnevno. Zaželeno je, da to naredite pred spanjem.
6. Običajno je, da so zobje po cementiranju nekaj časa občutljivi. To je odvisno od količine sklenine, ki je ostala na zobu, bližine živca zoba ter nekaterih drugih dejavnikov in izgine po štirih do šestih tednih.
7. Zaradi odstranjevanja viškov cementa bo lahko dlesen ob zobu rahlo vneta in občutljiva. Po nekaj dneh se bo stanje izboljšalo.
8. Po vstavitvi porcelanskih lusk se lahko pojavijo spremembe v govoru, na katere se boste hitro privadili in kmalu zopet normalno govorili.
9. Ustne vode, ki vsebujejo alkohol, oslabijo vez med zobom in porcelanom, zato je zaželeno, da uporabljate ustno vodo, ki ne vsebuje alkohola.
10. Prav tako bodite pozorni pri uporabi ustnih vod s klorheksidinom, saj nekatere povzročajo zabarvanje zob in cementa, s katerim so pritrjene luske oz. inleji in izdelkov, ki vsebujejo kositrov fluorid (stannous fluoride) ali kisle fosfatne fluoride

(Acidulated Phosphate Fluoride), saj le-ti raztapljajo porcelan, zaradi česar postane njegova površina hrapava.

11. Tudi če nimate težav, so na vsakih šest mesecev potrebni redni pregledi pri vašem zobozdravniku.