

## Parodontalna bolezen

### **Kaj je parodontalna bolezen?**

Parodontalna bolezen je vnetje obzobnih tkiv. Dokler je vnetja samo dlesen, to imenujemo gingivitis, ko se vnetje razširi tudi na ostala obzobna tkiva (koreninski cement, pozobnico ter alveolno kost), pa govorimo o parodontitisu.

### **Se večina ljudi, ki ima parodontalno bolezen, tega ne zaveda?**

Res je. Še posebej v zgodnji fazi je parodontalna bolezen zelo redko boleča. Ko pa se pojavijo bolečine, je večinoma že prepozno, da bi zob lahko rešili.

### **Kaj je glavni vzrok za parodontalno bolezen?**

Glavni vzrok za parodontalno bolezen je nalaganje zobnih oblog na zobe. Zobne obloge so lepljiv, prozoren film, sestavljen iz hrane in bakterij, ki neprestano nastaja na vaših zobeh. Dnevna nega, ki obsega natančno ščetkanje in nitkanje zob, je za preprečevanje nastanka zobnih oblog bistvena. Če se zobnih oblog ne odstrani, pa zaradi sestavin, ki so prisotne v slini, v manj kot dveh dneh poapnijo. To trdo snov imenujemo zobni kamen. Bakterije, ki so v zobnih oblogah, izločajo strupe. Ti strupi v povezavi z imunskim odgovorom organizma povzročijo vnetje in propad obzobnih tkiv.

### **Ali lahko odstranim zobni kamen?**

Ne. Zobni kamen je tako trd, da ga lahko odstranimo samo s profesionalnim čiščenjem zob. Na zobnem kamnu se zobne obloge še hitreje nabirajo in če ga ne boste odstranili, se bo širil na korenino zoba.

### **Kakšni so znaki parodontalne bolezni?**

Znaki parodontalne bolezni so:

- slab zadah iz ust;
- krvavenje iz dlesni pri ščetkanju in nitkanju;
- mehke, otekle in občutljive dlesni oziroma dlesni, ki se od zoba odmikajo;
- razmajani zobje in spremembe v medzobnih prostorih, ki so posledica sprememb v kosti;
- posameznik ima lahko parodontalno bolezen ter nima nobenega od zgoraj naštetih znakov.