

Napotki za beljenje zob

Pomembno je, da preberete spodnje napotke, preden začnete z beljenjem zob

Zobozdravstveni izdelki: beljenje zob posvetli samo zobe, ne pa tudi zobozdravstvenih izdelkov kot so zalivke, zobne prevleke, mostički ali drugi zobozdravstveni izdelki. Zato obstaja velika verjetnost, da bo po beljenju potrebna zamenjava vseh izdelkov z namenom, da se bodo barvno skladali z zobmi. Tetraciklinsko zabarvani ali zobje s sivimi madeži se težje pobelijo in je zato končni rezultat zelo različen. Izpostavljena zobna korenina, ki nastane zaradi recesije dlesni, se ne bo pobelila. Dolgotrajnejše beljenje zob lahko povzroči zeleno zabarvanje zob, ki imajo amalgamske zalivke. Beljenje zob z veliko prosojnostjo lahko povzroči še večjo prosojnost zob in s tem izgledajo le-ti temnejši. Če imate kakršna koli vprašanja ali skrbi v zvezi z zgoraj naštetim, je pomembno, da se pogovorite z zobozdravnikom.

Občutljivost: vaše dlesni in zobje bodo najverjetneje postali občutljivi. Pri uporabi izdelkov, ki vsebujejo gel na osnovi peroksida je to normalno in ni nevarno. Občutljivost bo izginila nekaj dni po končanem beljenju zob. Če so med samim postopkom zobje preobčutljivi, si preberite napotke za zmanjšanje preobčutljivosti zob.

Izdelek shranjujte nedosegljiv otrokom, ne uporabljajte ga, če ste noseči ali dojite. Z vstavljenjo šablono ne jejte ali pijte. Med postopkom beljenja se izogibajte tudi kajenju in pitju kave, čaja ali vina.