

Napotki po puljenju

Čista in zdrava ustna votlina pospeši celjenje rane, nasprotno pa kajenje zavira celjenje, lahko pride tudi do raznih komplikacij.

Počitek: Nekaj ur po posegu je dobro počivati, prvi dan pa se poskušajte izogibati tudi večjim naporom.

Otekanje: oteklina je običajna, izginila pa bo v dveh do treh dneh. Lahko jo zmanjšate s hladnimi obkladki ali ledom, ki ga držite na obrazu ob mestu puljenja.

Spiranje: vsaj en dan ne spirajte ust. Naslednja dva dni po obrokih in pred spanjem nežno spirajte usta s kamiličnim ali žajbljevim čajem. Čaj mora biti dovolj hladen, da si ne opečete ust. Po eni minuti ga izpljunite in postopek ponovite.

Hrana: prvi dan se izogibajte vroče in trde hrane ter alkohola. Izbirajte hladne pijače, mehko oziroma seseklano hrano. Izogibajte se tudi sesanju in dotikanju predela rane.

Krvavenje: rahlo krvavenje je prvi dan lahko prisotno. Če se to zgodi, bodite v sedečem položaju oziroma če ležite, naj bo vzglavje višje. Z gazo petnajst minut izvajajte pritisk na mesto puljenja ter, če je potrebno, postopek ponovite.

Bolečina: po potrebi lahko vzamete protibolečinsko tableto, prepovedano pa je jemanje aspirina.

Ob močnejši krvavitvi, hudi bolečini ali drugih spremembah, brez obotavljanja pokličete zobozdravnika.