

Napotki po luščenju in glajenju korenin

Domača nega, ki vam jo priporočamo, je:

1. počakajte nekaj ur po posegu, preden boste jedli ali pili.
2. Po posegu vam bo vaš higienik predlagal zamenjavo vaše ustne vode z ustno vodo Curasept z 0.2 % clorheksidina. Poleg običajnega čiščenja zob jo po navodilih higienika uporabljajte dva tedna.
Priporočamo, da v tem času uporabljate tudi zobno kremo Curasept ADS, ker ne izničuje učinka ustne vode. Če uporabljate zobno pasto, ki vsebuje SLS(Sodium Lauryl Sulphate), pa počakajte vsaj uro po ščetkanju, preden boste ustno vodo uporabili.
3. Pred spanjem si po ščetkanju in nitkanju zob še eno minuto ščetkajte jezik z zobno ščetko in zobno kremo Curasept.
4. Če so vaši zobje občutljivi, uporabite zobno pasto Sensodyne po navodilih vašega higienika.
5. Če vam je vaš zobozdravnik predpisal še dodatna zdravila, jih jemljite po njegovih navodilih.

POMEMBNO: kajenje je eden glavnih rizičnih dejavnikov za razvoj parodontalne bolezni. Prav tako kajenje zmanjšuje možnosti uspešnega zdravljenja vnetja obzobnih tkiv. Kajenje namreč zmanjšuje tako prekrvavitev dlesni kot obrambno sposobnost zaščitnih celic.

ZAPOMNITE SI: povečana količina zobnih oblog v vaših ustih pomeni večjo verjetnost za napredovanje parodontalne bolezni. Sledenje zgornjim navodilom bo zmanjšalo tveganje in določilo uspeh opravljenega posega.

V primeru težav nemudoma pokličite vašega zobozdravnika.